レストラン名	修学旅行 中高生1泊目メニュー	朝食	昼食	夕食	その他
				●	

NO	商品名
1	蒸し鶏サラダ
2	コーンクリームスープ
3	サーモンとショートパスタのグラタン
4	ハンバーグステーキ　照り焼きソース
5	塩焼きそば
6	ライス
7	デザート：イチゴケーキ
8	オレンジジュース
9	コーヒー
10	コーヒークリーマー
11	シュガー
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	蒸し鶏サラダ

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
水郷赤鶏蒸し鶏	下記参照
レタス	
赤キャベツ	
ペティトマト	
スイートコーン	下記参照
胡瓜	
分離液状ドレッシング（セミセパレモンドレ）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
		●	鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
水郷赤鶏蒸し鶏	
鶏肉	鶏肉
粉末梅ソフト（果実調味料、	
pH調整剤（炭酸ナトリウム）、	
水）	
調味料LA（日持向上剤）（水あめ、	
調味料（有機酸等））	
水	
スイートコーン	
スイートコーン（遺伝子組換えでない）	
食塩	
（水）	

材料名・添加物名	アレルギー物質
分離液状ドレッシング（セミセパレモンドレ）	
食用植物油脂	
ぶどう糖果糖液糖	
醸造酢	
食塩	
濃縮レモン果汁	
レモン果汁パウダー	
調味料（アミノ酸）	
増粘多糖類	
香料	
ユッカ抽出物	
酸味料	
香辛料抽出物	
カロチノイド色素	
水	

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	コーンクリームスープ

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
コーンクリーム　ポタージュ裏ごし	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに	●	豚肉		やまいも
		●	鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
コーンクリーム　ポタージュ裏ごし	
スイートコーン	
食用油脂	
乳製品	乳
小麦粉	小麦
砂糖	
ソテーオニオン	
チキンエキス	鶏肉
（L-グルタミン酸Na、	
5`-リボヌクレオチドニNa）	
ソテーキャロット	
でん粉分解物	
ポークエキス	豚肉、大豆、小麦、鶏肉
（L-グルタミン酸Na、	
5`-リボヌクレオチドニNa、	
5`-イノシン酸二Na、	
コハク酸一Na,	
リン酸水素二K、	
グリシン、	
フマル酸一Na、	
香料、	
コハク酸二Na）	
食塩	
乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル、	
ソルビタン脂肪酸エステル）	
大豆レシチン）	大豆
増粘剤（キサンタン）キサンタン	
調味料（アミノ酸等）リン酸三Na、	
グリシン、	
L-グルタミン酸Na）	
香料（香料）	乳
酸化防止剤（ビタミンE）（ミックストコフェロール）	
カロテン色素（β-カロテン）	
使用水	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	サーモンとショートパスタのグラタン

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
トラウトサーモン	さけ
塩	
こしょう	
マカロニグラタンソース	下記参照
ドリアソース	下記参照
ベストシェフ　パルメザン粉	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に○印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび	●	さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
		●	鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
マカロニグラタンソース	
共進牧場牛乳（生乳）	乳
オーガニック　トリコロールフジッリ	
（有機デュラム小麦のセモリナ	小麦
有機乾燥トマト	
有機乾燥ホウレンソウ	
水）	
マカロニ細　サンホーム（デュラム小麦のセモリナ）	小麦
玉ねぎ（中国）	
共進マーガリン【食用精製加工油脂	大豆
（大豆硬化油）	大豆
食用植物油脂	
（パーム油	
大豆油	大豆
（なたね油））	
食塩	
脱脂粉乳	乳
乳化剤	
（グリセリン脂肪酸エステル製剤、	
レシチン）	大豆
香料	乳、大豆
着色料（カロチン）	
（製剤）（とうもろこし油、	
βカロチン、	
dl－αートコフェロール）	
水】	
小麦粉	小麦
チキンパウダー（李錦記）	
【塩	
麦芽デキストリン（とうもろこし由来）	
鶏肉	鶏肉
チキンエキス	鶏肉
砂糖	
鶏油	鶏肉
酵母エキス	
香辛料（白胡椒）	
調味料（アミノ酸等）	
（L－グルタミン酸ナトリウム	
5’－イノシン酸二ナトリウム	
5’－グアニル酸二ナトリウム）	
上に続く	

材料名・添加物名	アレルギー物質
香料】	
オリーブ油	
食塩	
（天日塩（海水）	
塩基性炭酸ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ）	
ホワイトペッパー（ホール）（白胡椒）	
トレハロース	
【澱粉	
（コーンスターチ	
タピオカ澱粉	
馬鈴薯澱粉）】	
ドリアソース	
共進牧場牛乳（生乳）	乳
玉ねぎ（中国）	
共進マーガリン、	
［食用精製加工油脂	大豆
（大豆硬化油）	大豆
食用植物油油脂	
（パーム油、	
大豆油、	大豆
（なたね油））	
食塩	
脱脂粉乳	乳
乳化剤	
（グリセリン脂肪酸エステル製剤、	
レシチン）	大豆
香料	乳、大豆
着色料（カロチン）	
（製剤）（とうもろこし油、	
βカロチン、	
dl－αートコフェロール）	
水］	
小麦粉	小麦
チキンパウダー（李錦記）	
［塩、	
麦芽デキストリン（とうもろこし由来）、	
鶏肉、	鶏肉
チキンエキス、	鶏肉
砂糖、	
鶏油、	鶏肉
酵母エキス、	
香辛料（白胡椒）、	
調味料（アミノ酸等）	
次ページに続く	
2枚目アレルギー物質	乳

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	サーモンとショートパスタのグラタン

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
（L－グルタミン酸ナトリウム	
5’－イノシン酸二ナトリウム	
5’－グアニル酸二ナトリウム）	
香料]	
食塩	
［天日塩（海水、	
塩基性炭酸マグネシウム）]	
ホワイトペッパー（ホール）	
（白胡椒）	
トレハロース	
［澱粉	
（コーンスターチ、	
タピオカ澱粉、	
馬鈴薯澱粉）]	
ベストシェフ　パルメザン粉	
ナチュラルチーズ（生乳、	乳
食塩）	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	ハンバーグステーキ　照り焼きソース

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
ガストロハンバーグ修旅130	下記参照
新テリヤキソース　オタフク	下記参照
人参シャトー	
ブロッコリー	
フレンチフライポテト（テースティテーター）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび	●	牛肉		もも
	かに	●	豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ	●	ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
ガストロハンバーグ修旅130	
牛肉	牛肉
豚肉、	豚肉
たまねぎ	
つなぎ（パン粉	小麦、大豆
全卵	卵
でん粉	
卵白粉	卵
小麦粉加工品	小麦
乳たん白）	乳
豚脂	豚肉
粒状植物性たん白	大豆
ゼラチン	ゼラチン
ビーフエキス調味料	大豆、牛肉、小麦
食塩	
砂糖	
しょうゆ	小麦、大豆
香味油	牛肉、小麦、大豆
おろしにんにく	
野菜ブイヨンパウダー	大豆、小麦
ポークエキス調味料	豚肉、大豆、小麦
オニオンエキス	
香辛料	
ワイン	
ウスターソース	
たん白加水分解物	豚肉
植物油脂	
加工デンプン	
調味料（アミノ酸等）	
焼成Ca	
着色料（カラメル、紅麹）	
香料	
（調整水）	

材料名・添加物名	アレルギー物質
新テリヤキソース　オタフク	
砂糖	
醤油	小麦、大豆
酒精	
水	
増粘剤	
調味料（アミノ酸）	
甘味料	
フレンチフライポテト（テースティテーター）	
じゃがいも	
植物油脂(カノラ油、	
綿実、	
大豆）	大豆
食塩	
シーズニング（オニオンjパウダー）	
ぶどう糖	
/ピロリン酸ナトリウム	
アレルギー物質	大豆

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	塩焼きそば

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
JFDA塩焼きそば	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
	乳	●	いか		さば
	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
JFDA塩焼きそば	
（めんの部）	
小麦粉（国内製造）	小麦
食塩	
水	
（使用添加物）	
加工デンプン	
かんすい	
クチナシ色素	
（油）	大豆
（具・ソースの部）	
キャベツ（日本）	
植物油	大豆
にんじん	
粉末水あめ	
しょうゆ	小麦、大豆
いかげそ	いか
液状混合調味料	大豆
砂糖	
風味調味料（かつお）	
オイスターエキス調味料	
にんにくペースト	
酵母エキス	
食塩	
オニオンエキス	
香辛料	
水	
（使用添加物）	
調味料（アミノ酸等）	
増粘剤（キサンタンガム）	
乳化剤	大豆

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	ライス

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
白飯あきろまん（アグリ）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
白飯あきろまん（アグリ）	
水	
精米（玄米（あきろまん）	
炊飯油（食用とうもろこし油、	
乳化剤、	大豆
シリコーン）	
保存料製剤（（食品素材（醸造酢）、	
食品素材（精製水）、	
保存料（ポリリジン））	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	デザート：イチゴケーキ

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
YSヨーグルトベリー	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば	●	オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉	●	りんご
			くるみ	●	ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
YSヨーグルトベリー	
乳等を主要原料とする食品	乳、大豆、卵
卵	卵
砂糖	
小麦粉	小麦
水飴	小麦
ストロベリー	
オレンジ	オレンジ
食用植物油脂	大豆
牛乳	乳
ラズベリー	
ゼラチン	ゼラチン
発酵調味料	
レモン	
しょ糖型液糖	
洋酒	
ホエイパウダー	乳
食塩	
果糖ぶどう糖液糖	
バター	乳
乳清たん白	乳
クランベリー	
でん粉	
ソルビトール	
乳化剤	大豆
ゲル化剤	りんご
グリシン	卵
酵素	卵
保存料	
酸味料	
着色料	
香料	乳、大豆
加工デンプン	
環状オリゴ糖	
酸化防止剤	大豆
増粘剤	
pH調整剤	
増粘多糖類	大豆
乳酸Ca	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	オレンジジュース

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
オレンジジュース（濃縮還元）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば	●	オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
オレンジジュース（濃縮還元）	
オレンジ果汁	オレンジ
香料	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	コーヒー

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
コーヒー豆	

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	コーヒークリーマー

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
褐色の恋人スジャータ5%ローテーション	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
褐色の恋人スジャータ5%ローテーション	
植物油脂	
乳製品	乳
砂糖	
デキストリン	
カゼイン	乳
pH調整剤（リン酸ナトリウム）	
pH調整剤（クエン酸ナトリウム）	
乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）	
乳化剤（ソルビタン脂肪酸エステル）	
乳化剤（植物レシチン）	大豆
香料（香料）	乳

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	シュガー

レストラン名	修学旅行中高生1泊目メニュー
朝・昼・夕	夕食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
グラニュー糖	

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質

材料名・添加物名	アレルギー物質